



## Fra mulighedsrum til strategisk retning

Eksempel

### PSYKISK SÅRBARE UNGE VOKSNE

- / Mulighedsrummene
- / Strategisk retning – hvad vil vi opnå?
- / 4 konkrete forslag til handling

*Det indstilles, at:*

*Direktørforum beslutter den strategiske retning for den videre handling på problemstillingen*

# HVORDAN HAR DU DET? 2013-2017 I REGION MIDT

- / Markant stigning i andelen af unge, der har et højt stressniveau, på tværs af køn og aldersgrupper
- / Markant stigning i andelen af unge, der er generet af angst og anspændthed, på tværs af køn og aldersgrupper.
- / Især ses en meget stor stigning fra 5 % til 14 % i andelen af unge kvinder, der er generet af angst og anspændthed
- / Markant stigning i andelen af unge, der ofte føler sig isoleret, på tværs af køn og aldersgrupper. I samme periode har der været en stigning i andelen af unge, der ofte savner nogen at være sammen med

[DEFACTUM 2017; Hvordan har du det, 2017]







# PSYKISK SÅRBARE UNGE VOKSNE

Borgerdesign 2016

Borgerdesign afleverede i januar 2017 fire formater:

- / Halvvejsrapport
- / 1. gennemløb i et Triple Aim perspektiv
- / Desingning for Mindshift in Management and Policy
- / Mundtlig dialog januar 2017

Materialet findes på [borgerdesign.dk](http://borgerdesign.dk)

# ARBEJDET SAMLES I TRE MULIGHEDSRUM

- / Nuanceret hjælp på tværs af social og sundhed
- / Fra enten/eller til både/og
- / Nye fælles tegn

# STRATEGISK RETNING

## – HVAD VIL VI OPNÅ?

Parterne på tværs af social og sundhedsfaglige paradigmer ser hinanden som afhængige parter, så unge, der endnu ikke er blevet syge af at være sårbare, får den rette hjælp

Det betyder, at der skal arbejdes på at skabe

- / plads til, at de unge kan være psykisk sårbare og stærke på samme tid uden at blive fanget i systemets enten/eller fokus
- / fælles opmærksomhed hos såvel borgere, som hos fagprofessionelle på (nye) tegn på psykisk sårbarhed
- / fælles viden om og adgang til relevante handlemuligheder – på tværs af paradigmerne





## 4 FORSLAG TIL VIDERE HANDLINGER

- / Navigation
- / Samarbejdspartnere
- / Sociale medier
- / Fra 18-25 år

SMARTE mål knyttes til handlingerne og udarbejdes af medarbejdere, ledere og erfaringseksperter



# NAVIGATION

Case management metoden afprøves på tværs af sektorer og med en ny målgruppe.

Case-manageren går vejen med den unge

Og samler sideløbende viden og erfaring til skabelse af et navigationssystem og fremtidige samarbejdsmodeller.

Case-manageren agerer tværsektorielt og bakkes op af et tværsektorielt team.

# SAMARBEJDSPARTNERE

Samarbejdet med de frivillige organisationer udbygges

F.eks. ved fysisk at placere den gratis psykologhjælp sammen med andre initiativer – eksempelvis i Ungdomskulturhuset, så den findes der, hvor de unge er, og hvor der er mulighed for at tiltrække frivillige kræfter.

De unge kan her få hjælp fra flere sider samtidig og indgå i fællesskaber.

Inspireret af partnerskabet 'Unge familier på vej' mellem Jordemodercentret, AUH og Mødrehjælpen. Der kunne også hentes inspiration til samarbejdet med de frivillige i Headspace.




# SOCIALE MEDIER

Sammenhængen mellem sociale medier og psykisk sårbarhed sættes til debat blandt unge.

Vi forslår at det sker i samarbejde mellem unge, Studievejledninger og Center for Digital Pædagogik med det formål at udvikle mestringsstrategier.

Platformen for aktiviteterne er Ungdomskulturhuset – et sted hvor de unge findes.



## FRA 18-25 ÅR

Aldersgrænsen for unge, der kan benytte Ungdomscentret, ændres til 25 år.

Der udvikles og afprøves tilbud til den nye målgruppe efter princippet mindst mulig hjælp med størst mulig effekt og med afsæt i mulighedsrummene

## HVAD VIL VI UNDGÅ?

- / At de unge står i et vakuum, hvor ingen gør noget med store økonomiske og menneskelige konsekvenser til følge
- / At de unge kun bliver målt på deres sårbarhed
- / At forbedringsarbejdet går i stå i det komplekse tværsektorielle ledelsesfelt
- / At borgerinddragelsen bliver proforma



# DET INDSTILLES, AT

*Direktørforum beslutter den strategiske retning for den videre handling på problemstillingen*

## STRATEGISK RETNING

– HVAD VIL VI OPNÅ?

Parterne på tværs af social og sundhedsfaglige paradigmer ser hinanden som afhængige parter, så unge, der endnu ikke er blevet syge af at være sårbare, får den rette hjælp

Det betyder, at der skal arbejdes på, at skabe

- / plads til, at de unge kan være psykisk sårbare og stærke på samme tid uden at blive fanget i systemets enten/eller fokus
- / fælles opmærksomhed hos såvel borgere, som hos fagprofessionelle på (nye) tegn på psykisk sårbarhed
- / fælles viden om og adgang til relevante handlemuligheder – på tværs af paradigmerne